

頤卦第二十七（下震雷 上艮山 一山雷頤卦）



頤，貞吉。觀頤，自求口實。

1. 頤，養也，象口中含物以自養。頤卦下震動、上艮止，有口腮下動上止以嚼物之狀，故頤卦象徵頤養之意，含有自養、養人、待養三義。頤養之道須能謹守正道，則可獲吉祥；觀察頤養之方，則應觀察其所養之人，是否合乎正道，並從其自養口腹之需求，而明其貪廉、賢不肖。 ◎自，從也。 ◎口實，口腹所需求之食物。
2. 程頤曰：天地造化，養育萬物，各得其宜者，亦正而已矣。觀人之所頤，與其自求口實之道，則善惡吉凶可見矣。
3. 鄭康成曰：頤，養也。觀頤，觀其養賢與不肖也。頤中之物曰口實。自二至五，互有二坤，坤載養物，人所食之物皆存焉。觀其求可食之物，則貪廉之情可別也。
4. 馬其昶曰：頤有自養、養人、待養三義，初陽在下當自養，上九位在上當養人，其四陰爻，則皆待養於人者也。
5. 李士鈺曰：頤卦上覆下承，以象輔頰，中有四畫，以象眾齒。
6. 序卦傳：物畜然後可養，故受之以頤，頤者，養也。

彖曰：頤，貞吉，養正則吉。觀頤，觀其所養也。自求口實，觀其自養也。
天地養萬物，聖人養賢以及萬民，頤之時大矣哉！

1. 彖傳曰：頤養之道能謹守正道，則可獲吉祥者；乃謂其所養之人，均為謹守正道之賢明者，故得吉祥。觀察頤養之方，則應觀察其所養之人是否為賢明。而從個人口腹之所需求，則可觀察其人之自養，而知其貪廉、賢不肖。
2. 宋衷曰：君子割不正不食，況非其食乎？是故所養必得賢明，自求口實必得

體之宜，是謂養正也。

3. 馬其昶曰：觀頤，觀其所養之人何如也。何由知其人，亦觀其人之自養，則其賢不肖可知矣。
4. 劉沅曰：養體匪正，則為飲食之人；養賢匪正，則有覆餗之凶。聖人知天下之不可無養，又慮人失養之正，故詳示極贊頤養之道，天地、聖人、民物無非養之所在。
5. 天地孕育萬物而長養之，使之欣欣向榮；聖人則之，頤養賢人而照顧萬民，

使之安居樂業，頤養之時其功效是多麼弘大啊！

6. 翟玄曰：天地以元氣養萬物，聖人以正道養賢及萬民。
7. 李舜臣曰：重道義之養而略口體，此養之大者也；急口體之養而輕道義，此養之小者也。養其大體為大人，養其小體為小人。
8. 李士鈞曰：動於春夏，止於秋冬，天地之所以養物；動於日出，止於日入，人物之所以養生。下動上止，有以卑養尊之象；始動終止，有以少養老之象。

象曰：山下有雷，頤；君子以慎言語，節飲食。

1. 大象傳曰：頤卦下震雷、上艮山，故有山下有雷之象。山下有雷則山止靜、

雷響動，上止而下動，猶如口之嚼食，故象徵頤養之意。

2. 劉表曰：山止於上，雷動於下，頤之象也。
3. 君子者應效法頤卦雷動於下，山止於上之養正之道，當慎發言語以養德，節制飲食以養身。
4. 孔穎達曰：先儒云，禍從口出，患從口入，故於頤養而慎節也。
5. 張洪之曰：言語出而不可復入，飲食入而不可復出，故蒙之養正察其微，頤之養正先乎近。王衍以清談誤國，何曾以侈食喪家，皆不知慎節者也。
6. 程頤曰：慎言語以養其德，節飲食以養其體。於天下，則凡命令政教出於身者，慎之則無失；凡貨資才用養於人者，節之則無傷。

初九，舍爾靈龜，觀我朵頤，凶。

象曰：觀我朵頤，亦不足貴也。

1. 初九陽剛得正，有靈明之質，惟其上應六四，隨同求養於卦主上九，即以陽

實能自養之身，卻求養於人，失其頤養之道。爻辭以陽剛上九之立場而責之

曰：怎可捨棄你如靈龜般休美之本質，而仰觀於我，以縱其口腹之欲呢？必

有凶災。 ◎爾，你也。 ◎靈龜，喻陽剛休美之質，可不求養於外者也。

◎觀朵頤，謂貪口腹之欲，失其本心之靈明者。 朵，頤垂下動貌。

2. 項安適曰：上九卦主故稱我，群陰從我求養，固其所也。初九本無所求，乃亦仰觀於我，有靈而不自保，有貴而不自珍，宜其凶。
3. 李士鈺曰：靈龜伏氣不食，無求於世，無求則無欲，故能靈也。初體震動，不自養而求養於人，嗜欲深者天機淺，喪其靈明之美質，仰觀上九，貪口腹之欲，失本體之明，故凶。
4. 蘇軾曰：養人者陽也，養於人者陰也。 馬其昶曰：孟子曰，養心莫善於寡欲，寡欲即靜也。今初居震體，妄動失位，不自養而求養於人，故凶。
5. 象傳曰：初九求養於人而仰觀於上九者，乃說明初九貪口腹之欲，失其靈明之本質，已不值得尊重。
6. 馬振彪曰：舍爾靈龜，是不能自修保全其德之美也；觀朵頤，是不能安身以靜，有動而競爭求祿之意也，福不至而辱來，故凶。人無以飢渴之害為心害，乃足貴也。老子言知足不辱，知止不殆。初九之凶，辱而且殆，由於不知足止故也。

六二，顛頤，拂經；于丘頤，征凶。

象曰：六二征凶，行失類也。

1. 六二柔順中正，本應隨眾求養於艮體顛頂之上九。惟六二與六五皆居中有為，卻因不相應而不能自食其力，若同求養於上九，則有違經常之道。而初九有陽剛之才，橫互於地下如山丘，六二比之，故下求初九之頤養，而不隨眾求養於上九，若往前求養於上九，則有三、四、五陰阻之，將有凶險。

◎顛，頂也，指上九。 ◎拂經，謂違逆經常之道。 ◎丘，謂初九一陽互於地下，有丘象。

2. 來之德曰：顛，頂也。玩四，顛頤之吉，上施光也，則顛指上明矣。
3. 馬其昶曰：上九爲卦主，唯二、四與上無比應之義，故於二、四皆顛頤，明此兩爻當爲上所頤也。又論經常之道，二、五皆居中有爲，今不相應而同養於上，而違乎常經，故二、五兩爻同曰拂經。然五吉而二凶者，五比由頤之上，而二比初也。
4. 象傳曰：六二若往前求養於上九，將有凶險者，乃因其所遇皆陰，同性非類，失卻與初九陰陽相比，而可獲養之機會。
5. 尚秉和曰：陰陽相遇方爲類，今六二不遇陽，故曰失類。

六三，拂頤，貞凶；十年勿用，無攸利。

象曰：十年勿用，道大悖也。

1. 六三陰居陽位，失正而不中，多欲妄動，當頤養之時，恃與上九有應而求養不已，有違養正則吉之道，故戒其應自我反省，改過遷善，謹守正道，以防凶災。惟其非養正之才，終究無法施展才用，若用之，則將勞而無獲，毫無所利。 ◎拂頤，謂頤養時有違養正則吉之正道。 ◎十年，終竟之辭，言其結果也。
2. 李士鈺曰：六三不中不正，恃上九獨與之應，急求其養。蓋求養不以道，陰險諂媚，有應以濟其欲，則必凶矣。陰以應陽爲美，獨豫初六與頤六三，反以應陽而凶。
3. 王夫之曰：易屢言十年，要皆終竟之辭。筮不占十年以後，春秋傳謂筮短龜長以此，蓋聖人不終絕人，而天道十年一變，得失吉凶通其變，使民不倦，其意深矣。筮之短愈於龜之長。 馬振彪曰：天不變，道亦不變，蓋以理言。若吉凶得失之數，未有十年不變者，在人自爲之，故曰聖人不終絕人。
4. 象傳曰：六三雖歷經十年之久，仍無法施展才用者，乃因其當頤養之時，違背養正則吉之正道。
5. 鄭汝諧曰：十年勿用，無攸利，乃戒之也。因六三有多欲妄動之心，故示之以自反之理，此作易之本意也。

六四，顛頤，吉；虎視眈眈，其欲逐逐，無咎。

象曰：顛頤之吉，上施光也。

1. 六四陰柔得正，與初九有應，惟初九乃草莽英雄，不能養正，故求養於同體艮顛之上九，而獲吉祥。然六四之求養於上九，猶人民之求養於君王，其嗷嗷待養，專注不二，貪利而欲速，乃理所當然。民之所欲，君王能速予滿足，則無咎害。 ◎眈眈，專一注視貌。 ◎逐逐，貪利欲速貌。
2. 李士鈺曰：六四居陰則靜，得位則正，體艮則止。與初為應，初不能養，故顛頤以求養於上。聖人不禁人之欲，而有以節之，故荀子曰，使欲必不窮乎物，物必不屈乎欲，兩者相持相長，是禮之所起也，故禮者養也。欲不逞而得養，何所咎乎？
3. 惠士奇曰：四虎視，視上也；初觀頤，亦觀上也。朵頤動於欲，逐逐則得其欲。管子云，民之所欲，飲食也，足其所欲，則能用之矣。
4. 馬振彪曰：論語言，富與貴，人之所欲也；禮運言，飲食、男女之大欲存焉。所欲得養，惟在上者能施之，故吉而無咎。
5. 象傳曰：六四之求養於上九，而獲吉祥者，乃因上九能滿足民之所欲，恩惠能廣及大眾。
6. 馬其昶曰：君民本同一體，民之嗷嗷待哺，非其咎也。上之施澤能光明普被，則民安其生。賈子曰，天下嗷嗷，新主之資也，撫我者后，虐我者仇。故古人多以虎喻民也。

六五，拂經，居貞吉，不可涉大川。

象曰：居貞之吉，順以從上也。

1. 六五雖居君位，惟陰柔失正，下無應與，以其上承上九陽剛，猶如不能養民之國君，反需倚賴上九之頤養，以兼養天下，實有違國君應養賢及萬民之常理。故其以陰柔之質，應安居養民，固守正道，則可獲吉祥。切不可涉險犯難，以圖大有作為。

2. 劉沅曰：六五居尊能自養者也，但陰柔失正，無養人之才，而待養於上。以君待養於臣，似拂其養之常理。然養賢以及萬民，君道之正，故順從上九之善以養天下，守正則吉。
3. 楊萬里曰：上九位臣而德師，六五貞固順從，而天下自得其善矣。此正聖人養賢以及萬民之事。
4. 象傳曰：六五以陰柔之質，能安居養民，固守正道，而獲吉祥者，乃因其能順從上九之賢，以養天下之民，而得以實現君道。
5. 程頤曰：上有陽剛之賢，必篤於委信，則能撫益其身，澤及天下。居貞吉，謂能堅固順從於上九之賢，以養天下也。
6. 邱富國曰：豫五不言豫，權由乎四也；頤五不言頤，權由乎上也。豫五柔乘剛，故貞疾；頤五柔承剛，故居貞吉。

上九，由頤，厲吉，利涉大川。

象曰：由頤厲吉，大有慶也。

1. 上九陽剛居上，以陽乘陰，有臣賢於君，君倚賴之以養天下之象，如此位高任重，當心懷危懼，謹慎從事，而後可獲吉祥。亦利於涉險犯難，以成就大事。 ◎由頤，由之以頤也，即天下萬民賴之而獲養。
2. 王弼曰：上九以陽處上，而履四陰，陰不能獨為主，必宗於陽也，故莫不由之以得其養。
3. 劉沅曰：由，從也。天下之養，皆從上九養之。厲者，君知而順我，恐其權尊而逼；民仰於我，恐其恩膏不逮，心懷危懼也。
4. 象傳曰：天下萬民賴上九而獲養，其能心懷危懼，謹慎從事，而獲吉祥者，乃因君民均獲其養，君慶得人，而其慶心志得以實行。
5. 鄭康成曰：君以得人為慶。 劉沅曰：君民皆待養於己，故言大有慶，慶其得君而志行，非徒自喜也。
6. 王宗傳曰：豫之九四，天下由之以豫，故曰大有得；頤之上九，天下由之以頤，故曰大有慶也。此可比較由豫、由頤之相似筆法。
7. 吳曰慎曰：初九、六二、六三皆自養口體，私而小者也；六四、六五、上九皆養其德以養人，公而大者也。公而大者吉，得頤之正也；私而小者凶，失頤之貞也，可不觀頤而自求其正也。